

क्र. सं.	प्रदेश	जिल्ला	स्थानीय तह	MRC/Sub MRC	सम्पर्क नं	Email (MRC/Sub MRC)
1	कोशी प्रदेश	खोटाङ	दिक्तेल रुपाकोट मझुवागढी नगरपालिका	MRC	36420527	icckhotang@gmail.com
2	कोशी प्रदेश	झापा	गौरगंज गाउँपालिका	Sub MRC	023-412047	
3	कोशी प्रदेश	इलाम	इलाम नगरपालिका	MRC	027-520732	mrc.ilam2019@gmail.com
4	कोशी प्रदेश	सुनसरी	इनरुवा नगरपालिका	MRC	9811016964	mrccsunasari@gmail.com
5	कोशी प्रदेश	भोजपुर	भोजपुर नगरपालिका	MRC	029-420174	info.mrcbhojpur@gmail.com
6	कोशी प्रदेश	पाँचथर	फिदिम नगरपालिका	MRC	9824052084	mrcpanchthar@gmail.com
7	कोशी प्रदेश	उदयपुर	कटारी नगरपालिका	Sub MRC	9863540006	
8	कोशी प्रदेश	मोरङ	रंगेली नगरपालिका	Sub MRC	९८०२३१२०६७	
9	कोशी प्रदेश	मोरङ	उलाबारी नगरपालिका	Sub MRC	9844450590 9807029260	
10	कोशी प्रदेश	मोरङ	बिराटनगर महानगरपालिका	MRC	021-590372	mrcmorang@gmail.com
11	कोशी प्रदेश	उदयपुर	त्रियुगा नगरपालिका	MRC	35421647	mrcudayapur@gmail.com
12	कोशी प्रदेश	सुनसरी	धरान उपमहानगरपालिका	Sub MRC	9862607275 980531661	
13	कोशी प्रदेश	तेह्रथुम	म्यान्लुंग नगरपालिका	MRC		mid.terhathum111@gmail.com
14	कोशी प्रदेश	तेह्रथुम	आठराई गाउँपालिका	Sub MRC	9842381599	mid.aatharai@gmail.com
15	कोशी प्रदेश	धनकुटा	चौबिसे गाउँपालिका	Sub MRC	9862348806	midchaubise@gmail.com
16	कोशी प्रदेश	झापा	भद्रपुर नगरपालिका	MRC	23456716	mrcjhapa2020@gmail.com
17	कोशी प्रदेश	खोटाङ	खोटेहांग गाउँपालिका	Sub MRC		
18	कोशी प्रदेश	ओखलढुंगा	सिद्धिचरण नगरपालिका	MRC	९८५२८२३१११	
19	कोशी प्रदेश	सोलुखुम्बु	सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका	MRC	०३८-५९०२०५, ९७६९३८४५५०	m r c s o l u k h u m b u @ g m a
20	कोशी प्रदेश	झापा	दमक नगरपालिका	Sub MRC	९८४५१०२७२४	submrccdamak@gmail.com

21	कोशी प्रदेश	भोजपुर	भोजपुर नगरपालिका	MRC	०२९-४२०१०२	info.mrcbhojpur@gmail.com
22	कोशी प्रदेश	धनकुटा	धनकुटा नगरपालिका	MRC	026-521801	mrc.dhankuta2019@gmail.com
23	मधेश प्रदेश	धनुषा	जनकपुरधाम उप-महानगरपालिका	MRC	041-420437	iccdhanusha@gmail.com
24	मधेश प्रदेश	सर्लाही	बरहथवा नगरपालिका	Sub MRC	०४६-५४०३१०	
25	मधेश प्रदेश	सर्लाही	हरिवन नगरपालिका	Sub MRC	०४६-५३०६६४	info@hario nm un .g o v
26	मधेश प्रदेश	सर्लाही	मलंगवा नगरपालिका	MRC	046 521502	iccmalangwa@gmail.com
27						
28	मधेश प्रदेश	सप्तरी	राजविराज नगरपालिका	MRC	031-533834	mrcsaptari@gmail.com
29	मधेश प्रदेश	धनुषा	सहीदनगर नगरपालिका	Sub MRC	9819836365	
30	मधेश प्रदेश	बारा	कलैया उप-महानगरपालिका	MRC	053-550802	mrcbara55@gmail.com
31	मधेश प्रदेश	सप्तरी	कन्चनरूप नगरपालिका	Sub MRC	031-560118	
32	मधेश प्रदेश	पर्सो	बिरगंज महानगरपालिका	MRC	051-591893	mrc.parsa2021@gmail.com
33	मधेश प्रदेश	रोतहट	चंद्रपुर नगरपालिका	Sub MRC	055-540100	
34	मधेश प्रदेश	रोतहट	गौर नगरपालिका	MRC	055-520669	mrcrautahat@gmail.com
35	मधेश प्रदेश	महोत्तरी	पिपरा गाउँपालिका	Sub MRC		
36	मधेश प्रदेश	महोत्तरी	बाँदेबास नगरपालिका	Sub MRC		
37	मधेश प्रदेश	महोत्तरी	जलेश्वर नगरपालिका	MRC	044-520541	iccmahottari@gmail.com mrcmahottari@gmail.com
38	मधेश प्रदेश	महोत्तरी	गोशाला नगरपालिका	Sub MRC	044-556236	
39	मधेश प्रदेश	सिराहा	लहान नगरपालिका	Sub MRC	9814863175	mrcsiraha@gmail.com
40	मधेश प्रदेश	बारा	कोहलबी नगरपालिका	Sub MRC		
41	मधेश प्रदेश	सिराहा	सिराहा नगरपालिका	MRC	033-521239	mrcsiraha@gmail.com
42	बागमती प्रदेश	रसुवा	गोसाइकुण्ड गाउँपालिका	MRC		
43	बागमती प्रदेश	ललितपुर	ललितपुर	MRC	01-54004750	mrclalitpur@gmail.com

44	बागमती प्रदेश	काठमाण्डौ	काठमाण्डौ महानगरपालिका	MRC	9847091325	coolsirzana791@gmail.com
45	बागमती प्रदेश	दोलखा	भिमेश्वर नगरपालिका	MRC	049-590090	mrcdolakha@gmail.com
46	बागमती प्रदेश	सिन्धुपाल्चोक	चौतारा सांगाचोकगढी नगरपालिका	MRC	011-620294	Info.iccsindhupalchowk@gmail.com
47	बागमती प्रदेश	मकवानपुर	हेटौडा उपमहानगरपालिका	MRC	9855083343 057-590343	mrcmakawanpurivds@gmail.com
48	बागमती प्रदेश	चितवन	भरतपुर महानगरपालिका	MRC	056-95861	chitwanmrc@gmail.com
49	बागमती प्रदेश	रामेछाप	मन्थली नगरपालिका	MRC	048-540398	iccramechhap@gmail.com
50	बागमती प्रदेश	सिन्धुली	कमलामाई नगरपालिका	MRC	047-521044	sindhulimrc@gmail.com
51	बागमती प्रदेश	काभ्रेपलान्चोक	धुलिखेल नगरपालिका	MRC	011 491003	mrc.kavre@gmail.com
52	बागमती प्रदेश	नुवाकोट	विदुर नगरपालिका	MRC	10561675	mrc.nuwakot@gmail.com
53	बागमती प्रदेश	धादिंग	निलकण्ठ नगरपालिका	MRC	10521314	mrc.dhading@gmail.com
54	गण्डकी प्रदेश	स्याङ्जा	वालेग नगरपालिका	Sub MRC	9846259846	
55	गण्डकी प्रदेश	स्याङ्जा	पुतलीबजार नगरपालिका	MRC	063-421164	mrcsyangja@gmail.com
56	गण्डकी प्रदेश	बागलुङ	बागलुङ नगरपालिका	MRC	068-524260	mrcbaglung@gmail.com
57	गण्डकी प्रदेश	बागलुङ	ढोरपाटन नगरपालिका	Sub MRC		submrcburtibang@gmail.com
58	गण्डकी प्रदेश	नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता-पूर्व)	कावासोती नगरपालिका	MRC	078-540311	mrckawasoti@gmail.com
59	गण्डकी प्रदेश	गोर्खा	गोरखा नगरपालिका	MRC	9846251530	mrcgorkha@gmail.com
60	गण्डकी प्रदेश	कास्की	पोखरा महानगरपालिका	MRC	061-466755	mrckaski@gmail.com
61	गण्डकी प्रदेश	कास्की	लेखनाथ, पोखरा महानगरपालिका	Sub MRC		submrcklekhath@gmail.com
62	गण्डकी प्रदेश	म्याग्दी	बेनी नगरपालिका	MRC	069-522183	mrcmyagdi@gmail.com
63	गण्डकी प्रदेश	पर्वत	कुश्मा नगरपालिका	MRC	067-422297	mrcparbat@gmail.com
64	गण्डकी प्रदेश	पर्वत	पेयु गाउँपालिका	Sub MRC		submrchuwas@gmail.com
65	गण्डकी प्रदेश	तनहुँ	ब्यास नगरपालिका	MRC	065-561055	mrctanahun85@gmail.com
66	गण्डकी प्रदेश	लमजुङ	वेसीशहर नगरपालिका	MRC	066 590234	mrclamjung2081@gmail.com
67	गण्डकी प्रदेश	मुस्ताङ	घरपझाङ गाउँपालिका	MRC		mrcmustang0@gmail.com
68	गण्डकी प्रदेश	मनाङ	चामे गाउँपालिका	MRC		mrcmanang@gmail.com

69	लुम्बिनी प्रदेश	दाङ	घोराही उप-महानगरपालिका	MRC	082-563546	mrcghorahidang@gmail.com
70	लुम्बिनी प्रदेश	कापिलबस्तु	कापिलबस्तु नगरपालिका	MRC	076-561947	mrckapilvastu@gmail.com
71	लुम्बिनी प्रदेश	रोल्पा	रोल्पा नगरपालिका	MRC	086-440196	mrc.rolpa@gmail.com
72	लुम्बिनी प्रदेश	रुपन्देही	बुटवल उपमहानगरपालिका	Sub MRC		
73	लुम्बिनी प्रदेश	रुपन्देही	सिद्धार्थनगर नगरपालिका	MRC	71574036	mrcrupandehi@gmail.com
74	लुम्बिनी प्रदेश	दाङ	लमही नगरपालिका	Sub MRC		
75	लुम्बिनी प्रदेश	नवलपरासी	रामग्राम नगरपालिका	MRC	078-520311	indreni.sami@gmail.com
76	लुम्बिनी प्रदेश	दाङ	तुलसीपुर उपमहानगरपालिका	MRC	9846259846	mrcghorahidang@gmail.com
77	लुम्बिनी प्रदेश	गुल्मी	रेसुंगा नगरपालिका, तम्घास	MRC	9840940131	mrcgulmi@gmail.com
78	लुम्बिनी प्रदेश	बाँके	कोहलपुर नगरपालिका	Sub MRC	081-542169	
79	लुम्बिनी प्रदेश	अर्घाखाँची	सान्नेखर्क नगरपालिका	MRC	077-590107	mrcarghakhanchi@gmail.com
80	लुम्बिनी प्रदेश	पाल्पा	तानसेन नगरपालिका	MRC	9841288734	
81	लुम्बिनी प्रदेश	बाँके	नेपालगंज नगरपालिका	MRC	081-532730	mrcenrudec.bankenpj@gmail.com
82	लुम्बिनी प्रदेश	प्युठान	मल्लरानी गाउँपालिका	MRC		mrcpyuthan@gmail.com
83	लुम्बिनी प्रदेश	रुकुम (पूर्वी भाग)	सिस्ने गाउँपालिका	MRC	८८५९६१७६	mrcrukumeast@gmail.com
84	लुम्बिनी प्रदेश	बाँदिया	गुलारिया नगरपालिका	MRC		
85	लुम्बिनी प्रदेश	"नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)"	प्रतापपुर नगरपालिका	Sub MRC		
86	कर्णाली प्रदेश	सल्यान	शारदा नगरपालिका	MRC		mrcsalyan441@gmail.com
87	कर्णाली प्रदेश	डोल्पा	ठूली भेरी नगरपालिका	MRC		
88	कर्णाली प्रदेश	हुम्ला	सिमकोट गाउँपालिका	MRC		
89	कर्णाली प्रदेश	दैलेख	नारायण नगरपालिका	MRC		
90	कर्णाली प्रदेश	जाजरकोट	भेरी नगरपालिका	MRC		
91	कर्णाली प्रदेश	डोल्पा	त्रिपुरासुन्दरी नगरपालिका			

92	कणाली प्रदेश	सुखेत	विरेन्द्रनगर नगरपालिका	MRC		
93	सुदुरपश्चिम प्रदेश	कैलाली	टिकापुर नगरपालिका	Sub MRC	९१५६०९४१	
94	सुदुरपश्चिम प्रदेश	कैलाली	धनगढी उपमहानगरपालिका	MRC	९१५२१९७४	mrcdhangadhi@gmail.com
95	सुदुरपश्चिम प्रदेश	डोटी	दिपायल सिलगढी नगरपालिका	MRC	९८४८४३४२२८	mrcdoti318@gmail.com
96	सुदुरपश्चिम प्रदेश	दार्चुला	महाकाली नगरपालिका	MRC	९८४८९७३१८४	mrcdarchula@gmail.com
97	सुदुरपश्चिम प्रदेश	बैतडी	दशरथचन्द्र नगरपालिका	MRC	९७४१८९८९७६	mrcbaitadi@gmail.com
98	सुदुरपश्चिम प्रदेश	अछाम	मंगलसेन नगरपालिका	MRC	९८६८५३१५७०	sujatasodari610@gmail.com
99	सुदुरपश्चिम प्रदेश	कंचनपुर	भीमदत्त नगरपालिका	MRC	९८२१६६०९७९	mrckanchanpur@gmail.com, sannukathayat2057@gmail.com
100	सुदुरपश्चिम प्रदेश	डडेल्धुरा	अमरगढी नगरपालिका	MRC		
101	सुदुरपश्चिम प्रदेश	बझांग	जयपृथ्वी नगरपालिका	MRC		
102	सुदुरपश्चिम प्रदेश	बाजुरा	बडामालिका नगरपालिका	MRC		